ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

9	8	23	al	31	8	23

2.2. Nombre del encuentro: 1. Buscando mi camino. 2.Activa tu energia. 3. Navihogar.4. Alimenta tu espiritu. 5. Compartir fraterno 6. Espacio para reflexionar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso - Diana Andrea Alarcon Terapeutas Ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación fisica y mental que conlleven a estados de crecimiento personal.

Actividad 2 Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.

Actividad 3 Promover espacios de reencuentro con la fe, la escucha y el espiritu a través de actividades de intercambio espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** Se convoca a las personas mayores el dia 15 de agosto de 2023 en el comedor de la institución para realizar la actividad.
	Actividad 2: Activa tu energia (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espiritu: El dia 11 de agosto se realiza actividad en el comedor, invitando a las personas mayores para que participen de la sesión.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Los dias 23 y 31 de agosto se convoca a las personas mayores para realizar en el comedor lecturas reflexivas espirituales.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: Se convoca a las personas mayores el dia 9 de agosto para realizar actividad de compartir espiritual.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** se realiza un conversatorio acerca de la espiritualidad y como podemos desde diferentes formas manifestar o buscar una paz interior; desarrollando un espacio de relajación y meditación, por medio de técnicas de respiración y autorrelajación para obtener una conexión interior con el
	Actividad 2: Activa tu energia (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espiritu: Se desarrolla la actividad por medio de la explicación de las creencias espirituales de la comunidad indigena Wayuu; en donde las personas mayores realizaron una puesta en escena acerca de los tributos que le hacian a su Dios o guia espiritual – la pacha mama o Maleiwa.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Durante esta actividad se realizan 2 lecturas reflexivas. - 23 de agosto: se realiza lectura de un fragmento del libro El camino de la espiritualidad. - 31 de agosto: se realiza la lectura del texto "los tres Arboles"
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: Durante la actividad se realiza un debate acerca de un fragmento de un cuento espiritual denominado "educar las emociones".
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** Se finaliza la actividad por medio de una reflexión en la cual las personas mayores logran identificarse con sub pasado, evocando recuerdo de su infancia o juventud, reviviendo momentos de felicidad y tranquilidad.
	Actividad 2: Activa tu energia: (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espiritu: al finalizar la sesión se realiza un conversatorio con las personas mayores en donde manifiestan que comprenden un poco mas las creencias o costumbres espirituales de la comunidad indigena Wayuu

Powered by CamScanner

	Actividad 5: Compartir fraterno: al finalizar cada sesión se realiza un momento de silencio y reflexión para que las personas mayores interioricen las lecturas y reconozcan la importancia que tiene para nuestra vida las expresiones espirituales.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: para finalizar el encuentro se realizan diferentes preguntas a las personas mayores de acuerdo con la lectura desarrollada durante la sesión, permitiendo que cada persona mayor exprese su opinión de acuerdo al texto.

3.4 RECURSOS

Silleteria
Sonido
Equipo móvil
Video beam.
Computador.
Lecturas Impresas.
Microfono.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Buscando mi camino: Esta actividad permite generar un espacio de relajación y meditación logrando conectar con nuestro ser interior, a través de diferentes mecanismos espirituales. Se observa gusto e interés por parte de las personas mayores al desarrollar este tipo de actividades.

Actividad 2 Activa tu energia: (No aplica para este mes)

Actividad 3: Navihogar: (No aplica para este mes)

Actividad 4: Alimenta tu espiritu: Esta actividad permite que las personas mayores reconozcan de otras culturas o comunidades, sus diferentes costumbres, rituales, manifestaciones o evocaciones espirituales, obteniendo un mayor conocimiento de otro tipo de culturas y sus diferentes expresiones espirituales. Se identifica agrado, motivación y gusto en las actividades de tipo espiritual, observando interés en las personas mayores al momento de ejecutarlas.

Actividad 5: Compartir fraterno: Se observa aceptación por parte de las personas mayores en cuanto a los espacios reflexivos que se realizan por medio de las lecturas, identificando gusto y agrado, mencionando que son encuentros importantes para su espiritualidad.

Actividad 6: Espacio para reflexionar: Esta actividad se desarrolló cumpliendo a cabalidad con el objetivo propuesto, observando que las personas mayores presentan agrado por las actividades espirituales, ya que les permiten conectarse con su interior, alma y entorno.

Nombre de la actividad	Nombre de la persona mayor participante	Cedula de Ciudadania	Firma
Actividad 1: Buscando mi camino	Victor Castro	79103065.	Victor Castro
Actividad 2 Activa tu energia	No aplica	No aplica	
Actividad 3: Navihogar	No aplica	No aplica	
Actividad 4: Alimenta tu espiritu	Pedro Linares	19402722	
Actividad 5: Compartir fraterno	Jairo Duran	19371527	
Actividad 6: Espacio para reflexionar	Luis Jose Diaz	9.523.644	

Fecha de evaluación del encuentro:
Actividad 1 Buscando mi camino : 15 - 8 - 2023
Actividad 2 Activa tu energia: (No aplica para este mes)
Actividad 3 Navihogar (No aplica para este mes)
Actividad 4: Alimenta tu espiritu: 11 - 8 - 2023
Actividad 5: Compartir fraterno: 31 - 08 - 2023
Actividad 6: Espacio para reflexionar: 9 - 8 - 2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso - Diana Andrea Alarcon **Rubiela Giraldo/Coordinadora:**

Juan felipe 16 -

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner